

## Schildklier profiel:

### Krijg inzicht in de snelheid van je stofwisseling

De schildklier profiel bloed test geeft door middel van onderzoek naar verschillende hormonen inzicht in de werking van de schildklierfunctie. In dit onderzoek wordt gekeken naar de hoeveelheid TSH, FT3 en FT4 in het bloed om zo meer te weten te komen over de werking van je schildklier en de snelheid van je stofwisseling.

### Meer over de schildklier profiel bloed test

De schildklier profiel bloedtest bestaat uit een onderzoek naar de hormonen TSH, FT3 en FT4.

### Trage of snelle stofwisseling?

Door de schildklier worden de hormonen T3 en T4 geproduceerd en afgegeven aan het bloed. Het hormoon T3 is de actieve vorm die door het lichaam gebruikt wordt om de stofwisseling te reguleren. Hierbij moet worden gedacht aan de ontwikkeling van cellen, energieleverantie en het reguleren van de lichaamstemperatuur. Om de voorraad T3 op peil te houden wordt T4 naar behoefte door het lichaam omgezet in T3. Het kan zijn dat de schildklier traag werkt en te weinig hormonen afgeeft. Symptomen van een traag werkende schildklier zijn vermoeidheid, obstipatie, droge huid en/of haar en problemen met spieren. Andersom kan het ook zo zijn dat de schildklier te snel werkt. Dit kan zich uiten in klachten als gewichtsverlies, verhoogde hartslag, transpireren en onrustig slapen.

### TSH

Het hormoon TSH is nodig om de werking van de schildklier te reguleren. TSH wordt in de hypofyse aangemaakt en aan het bloed afgegeven. Als je schildklier traag werkt, maakt de hypofyse meer TSH aan om de schildklier aan te sporen. Bij een snelle werking van je schildklier zorgt de hypofyse ervoor dat de productie van TSH juist wat afgeremd wordt. Als de TSH waarde in je bloed een hoog niveau heeft, geeft dit aan dat je schildklier trager werkt; er is immers veel TSH nodig om de schildklier goed te laten werken.

### Schildklierhormonen T3 en T4

De schildklierhormonen T3 en T4 komen in twee verschillende vormen voor in het bloed: gebonden aan eiwit (T3 & T4) en direct vrij beschikbaar (FT3 & FT4). Door te kijken naar de vorm die direct beschikbaar is, FT3 en FT4, kan een eventueel tekort of overschot worden opgemerkt. Dit geeft inzicht in de werking van de schildklier. Als de hoeveelheid FT4 in het bloed verlaagd is dit aanwijzing voor een traag werkende schildklier. Op het moment dat de hoeveelheid FT4 hoger is dan de referentie zou het kunnen dat de schildklier te snel werkt.

### Biomarkers

#### De test bevat:

TSH  
Vrij T3  
Vrij T4

