

# Selen Compact

Selen ist für viele Körperfunktionen unerlässlich. Es schützt Zellen vor oxidativem Stress, unterstützt Immunsystem, Schilddrüse, Spermabildung und die Gesundheit von Haaren und Nägeln. Klein, hefefrei und leicht einzunehmen.



**SunSplash Selen Compact** ist ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel, das 100 µg Selen pro Tablette enthält. Die kleinen, hefefreien Tabletten bestehen aus L-Selenomethionin und sind einfach zu schlucken. Selen ist ein wichtiges Spurenelement, das zur Erhaltung **gesunder Haare und Nägel** beiträgt.

Selen ist in Vollkorngetreide (abhängig vom Selengehalt des Bodens), Innereien, Meerestieren, Sojaprodukten und Hefe enthalten.

Wenn dem Acker Mineralstoffe fehlen, können Pflanzen, die dort wachsen, diese Nährstoffe nicht aufnehmen. Das führt dazu, dass auch den Tieren, die diese Pflanzen fressen, diese Stoffe fehlen. Letztendlich betrifft der Mangel dann auch den Menschen, der entweder das Tier isst oder direkt die betroffenen Pflanzen konsumiert. Somit entsteht eine direkte Verbindung zwischen dem Nährstoffgehalt des Bodens und der Ernährungskette bis hin zum Menschen.

**Deutschland gehört zu den selenärmsten Ländern Mitteleuropas.** Eine Studie des Instituts für Tierernährung der Universität Bonn bestätigt dies. Mangelndes Selen in der Tiernahrung kann zu Wachstumsverzögerung und Totgeburten bei Weidetieren führen.

Eine unausgewogene Ernährung, falsche Zubereitung von Lebensmitteln (durch Kochen können bis zu 50% des in der Nahrung vorhandenen Selens verloren gehen) und der Konsum von industriell verarbeiteten Lebensmitteln können zu einer unzureichenden Selenzufuhr führen.

Selen ist ein äußerst wichtiges Spurenelement, das in den letzten Jahren intensiv erforscht wurde und für viele Funktionen im Körper unerlässlich ist. Es trägt zur normalen Funktion des **Immunsystems** und dazu die **Zellen vor oxidativem Stress zu schützen** bei. Ferner trägt es zur Erhaltung **gesunder Haare und Nägel** bei.

Unsere Tabletten enthalten **hefefreies L-Selenomethionin**, eine Form von Selen mit **hoher Bioverfügbarkeit**, die vom Körper besonders gut aufgenommen und auch **von Allergikern gut vertragen** wird.

Decken Sie Ihren Selenbedarf einfach und bequem mit **SunSplash Selen Compact**. Unsere kleinen Tabletten sind leicht zu schlucken und bieten Ihnen die Vorzüge dieses wichtigen Nährstoffs in einer praktischen Form.

Probieren Sie **SunSplash Selen Compact** und erleben Sie die positiven Auswirkungen für sich selbst!

## Inhalt pro Tablette:

**Selen** (hefefreies L-Selenomethionin) 100 µg

in einer Calcium-Basis

**Art.-Nr.:** 12200

**Inhalt:** 90 Tabletten

**Preis:** € 25.90

**Verzehrs-empfehlung:** 1 Tablette täglich, am besten mit einer Mahlzeit

Erlaubte gesundheitsbezogenen Angaben (Health Claims) laut EU-Verordnung 432/2012:

- Selen trägt zu einer normalen Spermabildung bei
- Selen trägt zur Erhaltung normaler Haare bei
- Selen trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei
- Selen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Selen trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei
- Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

