



PROTEIN PLUS

Die Bausteine des Lebens Aminosäurenreicher Proteindrink

PROTEIN PLUS kann Ihnen dabei helfen

- ✓ **eine Topfigur zu erreichen ohne den Körper zu schädigen oder ihn krank zu machen.**
- ✓ **mehr Lebensfreude und Wohlempfinden zu erlangen.**
- ✓ **Tatkraft und Energie nach sportlichen Aktivitäten zurückzugewinnen.**
- ✓ **die Überlebensstrategien des Körpers bei geistiger und körperlicher Betätigung zu unterstützen.**

Aminosäuremischungen in konzentrierter Form, wie in **PROTEIN PLUS**, sind die Bausteine des menschlichen Lebens ohne die nichts geht.

Jeder Teil des Körpers enthält Protein (Eiweiß), angefangen von Muskeln und Immunzellen bis zu Sehnen, Bändern, Haut und Haaren: sie alle bestehen aus Aminosäuren, den Bausteinen von Protein.

Protein ist in jedem Stoffwechsel-Prozess vertreten. Der Körper braucht Protein um Muskeln zu stärken, Gewebe aufzubauen und zu reparieren und Enzyme für die Verdauung und Energieproduktion herzustellen. Enzyme wandeln das Nahrungsprotein in körpereigenes Protein um und bringen es somit in den Blutkreislauf.

Protein ist für ein gesundes Immunsystem, die Entgiftung der Leber und zur Aufrechterhaltung des Körperflüssigkeiten- und Säuren-Basengleichgewichts wesentlich. Der Körper kann Protein zerlegen und Energie freisetzen oder produzieren.

Protein besteht aus einer Reihe von Aminosäuren. Jede Aminosäure ist einzigartig und hat ihre bestimmte Aufgabe im Körper. Zwanzig Aminosäuren kommen üblicherweise in der Nahrung vor. Weitere Aminosäuren wiederum werden vom Körper aus anderen Aminosäuren hergestellt, diese sind als nicht-essentiell (nicht-lebensnotwendig) bekannt, obwohl sie durchaus nicht verzichtbar sind. Zu den 8 essentiellen Aminosäuren, die der Körper nicht selbst produzieren und speichern kann, gehören u.a. Leucin, Lysin und Valin.

SunSplash **PROTEIN PLUS**

ist eine Nahrungsergänzung aus Molkeprotein, Sojaprotein und Lactalbumin, angereichert mit Sweet Potato (Süßkartoffeln). Es werden, wie bei allen SunSplash Produkten, nur hochwertige Rohstoffe verwendet.

PROTEIN PLUS enthält 18 wichtige Aminosäuren (inkl. allen essentiellen), die der Körper jeden Tag benötigt. Ohne diese ist ein geordneter Stoffwechsel nicht möglich. Zusätzlich sind alle essentiellen Vitamine, sowie 10 wichtige Mineralien und Spurenelemente enthalten, die nur noch selten in der täglichen Nahrung vorkommen. Weiterhin enthält **PROTEIN PLUS** noch so wichtige Nährstoffe wie **L-Carnitin**, **Bioflavonoide** sowie die Enzyme **Papain** und **Bromelain**.

Alle Nährstoffe stehen mengenmäßig im richtigen Verhältnis zueinander, so dass eine optimale Verwertung gewährleistet ist.

Nahrungsergänzung als Prophylaxe

Um lange gesund, geistig beweglich und vital zu bleiben kann man mit einer vorbeugenden Nahrungsergänzung nicht früh genug beginnen. Sie können mit **PROTEIN PLUS** einem zu hohen Cholesterinspiegel vorbeugen oder ihn senken, Ihren Körper entschlacken, das Immunsystem steigern und sich vollwertiger ernähren. Durch Ernährungsmängel, sowie überdüngte und ausgelaugte Böden, erhält unser Körper nicht mehr die Vitamine, Mineralien, Aminosäuren und Enzyme die er benötigt. Um dem vorzubeugen sollten Sie eine Portion zwischen den Mahlzeiten zubereiten. Gewohnte Nahrungsergänzungsmittel sollten Sie dabei ruhig weiter verwenden.

Aufbau und Leistungssteigerung

Bei erhöhter körperlicher und geistiger Belastung (Stress) in Arbeit, Schule, Schwangerschaft und Sport sollten Sie 2 x täglich eine Portion vor einer Mahlzeit zu sich nehmen. Freizeitsportler und Ausdauerathleten können bedeutende Nutzen aus einer gesteigerten Proteineinnahme ziehen, sowohl als Kraftstoff als auch um Gewebe zu reparieren. Verschiedene Aminosäuren wie Leucin, Isoleucin und Valin sind sehr wichtig für den Muskelaufbau.

Topfigur mit **PROTEIN PLUS**

Beim Fettabbau leistet der Körper Schwerstarbeit. Diäten können zu Müdigkeit, Antriebsschwäche, Muskelverlust und Mangelerscheinungen führen. Deshalb ist es wichtig den Körper dabei mit **PROTEIN PLUS** zu unterstützen.

Der Stoffwechsel wird dadurch angeregt und die Tätigkeit der Verdauungsorgane unterstützt. Überschüssige Nahrung wird darum nicht als Fett abgelagert, sondern durch den Körper verbrannt. Man fühlt sich nicht schlapp, sondern aktiv und vital.

Neuere Studien zeigen, dass eine Ernährung die reich an Protein ist und weniger Kohlenhydrate enthält, dabei helfen kann Gewicht zu verlieren und die allgemeine Gesundheit zu verbessern. Unterstützend tragen hierzu das in **PROTEIN PLUS** enthaltene L-Carnitin sowie die Enzyme Papain und Bromelain bei.

Zur Gewichtskontrolle & Anregung des Stoffwechsels empfiehlt sich eine Portion **PROTEIN PLUS**, bis zu 3 x täglich, vor einer reduzierten Mahlzeit oder als Mahlzeiteratz. Zusätzlich ist es sehr empfehlenswert täglich mind. 2-3 Liter Wasser zu trinken und regelmäßig Sport zu treiben.

Proteinzufuhr im Alter

Bereits ab 30 wird Protein mit zunehmendem Alter immer schlechter verdaut während sich gleichzeitig aber der Proteinbedarf verdoppelt.

Ein Mangel führt dazu, dass alte Zellen langsamer durch neue ersetzt werden. Dies bewirkt u.a. dass die Haut faltig wird.

Aufgrund all dieser wichtigen Funktionen ist es nicht verwunderlich dass der Name "Protein" von dem griechischen Wort "Proteios" stammt, was soviel wie "Oberste Wichtigkeit" bedeutet.

Aminosäuren- verteilung	pro 100 g Protein
Alanin	4086 mg
Arginin	3020 mg
Asparaginsäure	9598 mg
Cystin	1615 mg
Glutaminsäure	15683 mg
Glycin	2439 mg
Histidin	1730 mg
Isoleucin	4850 mg
Leucin	8479 mg
Lysin	6608 mg
Methionin	1794 mg
Phenylalanin	2508 mg
Prolin	5311 mg
Serin	4056 mg
Threonin	5104 mg
Tryptophan	1028 mg
Tyrosin	2362 mg
Valin	4627 mg

Gleich ob Sie also versuchen Ihre Aktivität zu steigern, chronischen Krankheiten vorzubeugen und sich einfach wohlfühlen oder Ihr Gewicht reduzieren wollen, die Einnahme von reichlich Protein ist essentiell um Ihren Körper volle Leistung bringen zu lassen, den Stoffwechsel anzukurbeln, Müdigkeit zu vermeiden & sich von anstrengenden Aktivitäten zu erholen.

Durchschnittl. Gehalt	pro Portion	% RDA*	pro 100 g Pulver
Brennwert	125 kcal (523 kJ)		379 kcal (1586 kJ)
Eiweiß	25 g		76 g
Kohlenhydrate	4 g		12 g
Fett	1 g		3 g
Vitamin A	0,2 mg	25 %	0,6 mg
Beta-Carotin	2 mg	-	6,1 mg
Vitamin B1	2,1 mg	150 %	6,4 mg
Vitamin B2	3 mg	188 %	9,1 mg
Niacin	18 mg	100 %	54,5 mg
Pantothensäure	6 mg	100 %	18,2 mg
Vitamin B6	2,7 mg	135 %	8,2 mg
Vitamin B12	1 mcg	100 %	3 mcg
Folsäure	150 mcg	75 %	455 mcg
Biotin	50 mcg	33 %	152 mcg
Vitamin C	150 mg	250 %	455 mg
Vitamin D	2 mcg	40 %	6,1 mcg
Vitamin E	30 mg	300 %	90,9 mg
Vitamin K	10 mcg	-	30,3 mcg
Calcium	225 mg	28 %	682 mg
Kalium	30 mg	-	90,9 mg
Magnesium	100 mg	33 %	303 mg
Kupfer	1 mg	-	3 mg
Mangan	2 mg	-	6,1 mg
Zink	10 mg	67 %	30,3 mg
Jod	50 mcg	33 %	152 mcg
Molybdän	20 mcg	-	60,6 mcg
Selen	50 mcg	-	152 mcg
Chrom	50 mcg	-	152 mcg
Bioflavonoide	20 mg	-	60,6 mg
L-Carnitin	150 mg	-	455 mg
Papain	15 mg	-	45,5 mg
Bromelain	12 mg	-	36,4 mg

*% des empfohlenen Tagesbedarfs nach EU-Richtlinie für die Nährwertkennzeichnung von Lebensmitteln

Verzehrempfehlung für Erwachsene:

1 x täglich 2 Messlöffel (33 g) mit 250 - 300 ml Milch, Saft oder Wasser zügig verrühren

Art.-Nr.: 13200

Inhalt: 825 g

Für Bestellungen oder für weitere Informationen zu diesem Produkt oder der Vit-Produktreihe wenden Sie sich bitte an unsere Therapeuten, Behandler oder Vertriebspartner oder besuchen Sie unsere Webseite:

www.sunsplash-europe.com

Oder kontaktieren Sie uns unter:

E-Mail: info@sunsplash-europe.com

SunSplash Europe, Postbus 2664, NL-6401 DD Heerlen

Tel.: 0031 (45) 523 48 12 / Fax: 0031 (45) 523 48 13

Ihr SunSplash - Vertriebspartner:



Dieses Produkt ist nur zum Gebrauch als Nahrungsergänzung für Erwachsene bestimmt! Falls Sie Fragen über die Ratsamkeit der Einnahme dieses Produktes haben, schwanger sind oder stillen, konsultieren Sie einen Arzt vor der Einnahme.

Der Verfasser erklärt hiermit ausdrücklich, dass es sich bei gegenständlicher Information um keine Produktempfehlung für Endverbraucher handelt, sondern ausschliesslich um eine Fachinformation für Therapeuten! Die Inhalte dürfen nur mit schriftlicher Genehmigung von SunSplash International, Inc. kopiert, gedruckt oder veröffentlicht werden.

Schutzgebühr: 0,50 Euro