



VEGAN FIT

Das umfassendste 100% natürliche pflanzliche Protein
Milchfrei - Glutenfrei - Sojafrei - Hypoallergen - GVO-Frei

Ein komplettes Protein beinhaltet alle essentiellen Aminosäuren die für eine optimale Gesundheit benötigt werden. Fast alle Lebensmittel beinhalten Protein und Aminosäuren, jedoch kann der Anteil variieren und vielen fehlt eine oder gar mehrere der essentiellen Aminosäuren. Essentielle Aminosäuren können vom Körper nicht selbst produziert werden und müssen aus diesem Grund mit unserer Ernährung zugeführt werden. Eine Kombination aus proteinreichen Lebensmitteln (Komplementierung) kann mehr Protein mit größeren Mengen aller essentiellen Aminosäuren liefern.

Protein auf Milchbasis kann, für Personen die Schwierigkeiten bei der Verdauung des Milchzuckers Laktose haben, zu Problemen führen. Das Enzym Laktase das zur Verdauung von Laktose benötigt wird, ist oft defizient und manchen Personen fehlt es fast gänzlich. Von Natur aus produziert unser Körper Laktase, aber mit zunehmendem Alter tendiert diese Produktion zu einem Rückgang. Das kann dann, wenn Milchprodukte verzehrt werden, zu Problemen mit dem Verdauungstrakt wie Blähungen und Darmkrämpfe führen.

VEGAN FIT bietet hochqualitatives Protein welches einfach zu verdauen, laktosefrei und für Veganer geeignet ist. Soja, obwohl für Veganer geeignet, kann zu Verdauungsbeschwerden und bei einigen Personen zu allergischen Reaktionen führen.

VEGAN FIT ist leicht verdaulich & hypoallergen.

PROTEIN QUELLEN:

ERBSENPROTEINISOLAT

Pisane Erbsenprotein wird aus der gelben Erbse (*Pisum sativum*) unter Verwendung eines schonenden Verfahrens, ohne chemische Lösungsmittel, gewonnen. Die Erbsen werden natürlich ausgewählt (es werden keine durch chemische oder physikalische Veränderungen gewonnen). Daher ist Pisane ein natürlich gewonnenes und nicht genmanipuliertes Protein. Das Aminosäureprofil von Pisane ist sehr ausgewogen mit einem Wert von 0,84. Dieses Erbsenproteinisolat ist charakterisiert durch seine hohen Anteile an Arginin und Lysin (was normalerweise in vegetarischem Protein sehr gering ist), sowie verzweigten Aminosäuren.

CRANBERRYSAMENPROTEIN

Protein aus Früchten? Ja, und noch mehr! Im Gegensatz zu Molke und anderen Proteinquellen enthalten Cranberrysamen ein komplettes Proteinprofil (alle essentiellen und verzweigt-kettigen Aminosäuren). Cranberryprotein enthält auch viele nicht-essentielle Aminosäuren, Phenole, Anthocyanin sowie lösliche als auch unlösliche Ballaststoffe. Auch enthalten sie eine Reihe von kraftvollen Nährstoffen die für die Gesundheit wichtig sind.

Viele Menschen sind sich nicht bewusst, dass in diesen winzigen Samen komplettes Protein oder Omega-3-Fettsäuren enthalten sind.

Andere wichtige Bestandteile wie Vitamin E und andere Antioxidanzien, Carotenoide (Beta Carotin) und Phytosterole sind auch enthalten. In den Samen finden sich deutlich höhere Mengen als in den Beeren selbst.

CHIASAMENPROTEIN

Unterschätzen Sie den Nährwert von Chiasamen nicht. Es sind wahre Kraftpakete. Chiasamen enthalten 14% veganes Protein — beinahe so viel wie Fleisch und mehr als Eier. Chiasamen werden ebenfalls als komplettes Protein angesehen, denn auch sie enthalten alle essentiellen Aminosäuren. Chiasamen sind reich an Omega-3 ALA (Alpha-Linolensäure). Chiasamen enthalten rund 17% ALA. Ebenso sind sie eine ausgezeichnete Quelle für Antioxidanzien und ballaststoffreich (37%).

SACHA INCHI SAMEN

Sacha Inchi Samen werden in ihrer natürlichen Umgebung im Amazonasgebiet aus sternförmigen Fruchtschoten geerntet. Sacha Inchi bedeutet "Der Samen der Leute" in Quechua. Sie wurden aufgrund Ihrer nährenden Eigenschaften bereits seit Jahrhunderten von den Einheimischen verzehrt. Pulverisierte Sacha Inchi Samen sind sehr leicht verdaulich und haben einen gewichtsanteiligen Proteingehalt von 60%. Auch sie werden als vollständige Proteinquelle angesehen, denn es sind alle essentiellen Aminosäuren enthalten. Sacha Inchi Samen enthalten Vitamin C, welches sowohl als Antioxidant arbeitet als auch zu gesunder Immunität und Knochengesundheit beitragen kann, ebenso Omega-3 Fettsäuren, welche zu mentaler Funktion und Herzgesundheit beitragen und Calcium, welches eine starke Knochenstruktur unterstützen kann.

NÄHRWERTANGABEN:

Portionsgröße:	1 Löffel (ca. 34 g)	
Portionen pro Dose:	15	
	Menge pro Portion	% der empf. Tageszufuhr
Brennwert	130 kcal	
- aus Fett	20 kcal	
Fett gesamt	2,5 g	4%
- davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0%
Natrium	280 mg	12%
Kalium	50 mg	1%
Kohlenhydrate gesamt	8 g	3%
- davon Ballaststoffe	1 g	<1%
- davon Zucker	<1 g	
Protein	21 g	42%
Calcium	50 mg	5%
Eisen	6 mg	33%
Pflanzenproteinmischung: aus Erbsenproteinisolat, Cranberrysamenprotein, Chiasamenprotein und Sacha Inchi Samen)	25.550 mg	
BCAA-Mischung: aus L-Isoleucin, L-Leucin und L-Valin	6.225 mg	
L-Glutamin	3.475 mg	
Enzymmischung aus Alpha Galactosidase (10.000 GalU/g) und Bromelain (600 GDU/g)	110 mg	

Aminosäuren sind die Bausteine des Proteins, welches aus Ketten von Aminosäuren besteht. Von den 20 normalen Aminosäuren sind 8 essentiell, da der Körper nicht in der Lage ist diese selbst zu produzieren, weshalb sie mit der Nahrung aufgenommen werden müssen.

VEGAN FIT ist durch die zusätzlichen BCAA's einzigartig, da die meisten pflanzlichen Proteine weniger als die optimalen Mengen dieser wichtigen Bestandteile enthalten.

Diese Aminosäuren sind zur Vorbeugung von Muskelabbau und zur Unterstützung des Muskelaufbaus wichtig. BCAA's werden oft Personen gegeben die sich in einem katabolen Zustand befinden, bei dem mageres Muskelgewebe aufgespalten wird um den Energiebedarf zu unterstützen.

Typisches Aminosäureprofil (pro Portion)

Alanin	840 mg
Arginin	1.680 mg
Asparaginsäure	210 mg
Cystein/Cystin	210 mg
Glutaminsäure	3.473 mg
Glycin	1.064 mg
Histidin	420 mg
Isoleucin	1.858 mg
Leucin	2.488 mg
Lysin	1.470 mg
Methionin	210 mg
Phenylalanin	1.050 mg
Prolin	840 mg
Serin	1.050 mg
Threonin	840 mg
Tryptophan	210 mg
Tyrosin	840 mg
Valin	1.858 mg

HYPOALLERGEN + GLUTENFREI:

Es wird geschätzt dass 4 - 8 Millionen Deutsche an Lebensmittelallergien leiden. Jeden Dritten plagen Unverträglichkeiten. Durch Lebensmittel kann es bei Allergikern im schlimmsten Fall zu einer schweren Anaphylaxie mit evtl. Todesfolge kommen. Es wird geschätzt, dass selbst bei Kindern die Häufigkeit für Lebensmittelallergien bei 3-7 % liegt. 8 hauptsächliche Allergene sind für mehr als 90 Prozent aller dokumentierten Lebensmittelallergien verantwortlich. Dabei handelt es sich um Milchprodukte, Eier, Fisch, Krusten- & Schalentiere, Nüsse, Erdnüsse, Weizen und Sojabohnen.

VEGAN FIT enthält keines dieser Allergene.

Nach Ergebnissen von Bluttests aktueller Studien scheint möglicherweise jeder Hundertste von Zöliakie betroffen zu sein, was eine glutenfreie Ernährung erfordert. Die Nachfrage von Konsumenten nach glutenfreien Lebensmittel steigt von Jahr zu Jahr (s. auch **Gluten DG-Zym**).

VEGAN FIT ist das umfassendste, hypoallergene 100% natürliche Proteinprodukt auf dem Markt.

'GRÜNES' PRODUKT

Es wird angenommen, dass es rund 1,5 Mrd. Kühe weltweit gibt. Eine durchschnittliche Kuh produziert 280 Liter Methan pro Tag, dies entspricht 102 Kubikmeter pro Jahr. Ein auf Fleisch basierendes Ernährungssystem benötigt mehr Energie-, Land- und Wasserressourcen als eines das auf Pflanzen basiert. Die Herstellung von 1 kg tierischen Proteins benötigt rund 100 x mehr Wasser als die Produktion von 1 kg Protein aus Getreide.

Geschätzte 4 Mrd. Menschen weltweit ernähren sich hauptsächlich von pflanzlich basierenden Lebensmitteln.

Erbsen benötigen sehr wenig Wasser oder Bewässerung und haben einen sehr geringen Einfluss auf die Umwelt, außerdem handelt es sich um eine Stickstoff bindende Pflanze. Reis-, Stroh- und Getreidestoppeln verbessern die Bodenstruktur, die Entwässerung und speichern Nährstoffe in einer verwertbaren Form für die nächste Ernte.

Verzehrempfehlung für Erwachsene:

1-3 x täglich 1 Messlöffel (34 g) mit 300 ml kaltem Wasser (o.a. Reis- oder Mandelmilch etc) zügig verrühren.

Art.-Nr.: 13300 Vanille

Inhalt: 510 g

Für Bestellungen oder für weitere Informationen zu diesem Produkt oder der Vit-Produktreihe wenden Sie sich bitte an unsere Therapeuten, Behandler oder Vertriebspartner oder besuchen Sie unsere Webseite:

www.sunsplash-europe.com

Oder kontaktieren Sie uns unter:

E-Mail: info@sunsplash-europe.com

SunSplash Europe, Postbus 2664, NL-6401 DD Heerlen

Tel.: 0031 (45) 523 48 12 / Fax: 0031 (45) 523 48 13

Ihr SunSplash - Vertriebspartner:



Dieses Produkt ist nur zum Gebrauch als Nahrungsergänzung für Erwachsene bestimmt! Falls Sie Fragen über die Ratsamkeit der Einnahme dieses Produktes haben, schwanger sind oder stillen, konsultieren Sie einen Arzt vor der Einnahme.

Der Verfasser erklärt hiermit ausdrücklich, dass es sich bei gegenständlicher Information um keine Produktempfehlung für Endverbraucher handelt, sondern ausschliesslich um eine Fachinformation für Therapeuten! Die Inhalte dürfen nur mit schriftlicher Genehmigung von SunSplash International, Inc. kopiert, gedruckt oder veröffentlicht werden.

Schutzgebühr: 0,50 Euro